

Prévention du burn-out : détecter et accompagner le retour au travail



2 jours (4 x 3h30)

2020

22 (matin); 23 (matin et après-midi), 24 (matin) juillet



Médecins
Infirmiers
Assistants techniques



700 € HT

Référence : 19RQBE004-D

ANIMÉ PAR

Consultante en management

DÉROULEMENT

› Formation à distance

› 9h00-12h30 / 13h30-17h00

SUIVI ET ÉVALUATION

- › Supports de cours inclus.
- › Évaluation globale de la formation.
- › Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- › Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

Objectifs

- Définir et comprendre ce qu'est le burn-out ou le syndrome d'épuisement émotionnel.
- Identifier les facteurs déclenchants et les terrains favorables à sa survenue.
- Accompagner le salarié : détecter les signes précurseurs, les signaux faibles, favoriser le retour à l'emploi après un burn-out et prévenir la rechute.
- Prévenir le burn-out en construisant des actions de prévention individuelles ou collectives.

Programme

- Définir les symptômes caractéristiques, les modèles, la cartographie des populations à risque de développer un syndrome d'épuisement émotionnel.
- Analyser la relation du burn-out avec le stress : notions, gestion individuelle du stress.
- Repérer les contextes favorables au burn-out : connaître les facteurs de risque (organisationnels, postes à risques, facteurs individuels prédisposants).
- Détecter les situations à risque et intervenir à bon escient.
 - › Le burn-out vu de l'intérieur : profil de la personne à risque.
 - › Évaluer, proposer des actions de prévention immédiate.
 - › Fixer les limites de son intervention, savoir mettre en place des collaborations pour agir avec les autres acteurs de la prévention.
- Construire l'accompagnement de la personne en burn-out et favoriser son retour au travail.

Modalités pédagogiques

- Formation à distance permettant des échanges interactifs avec le formateur.
- Exposés théoriques illustrés favorisant les échanges.
- Évaluation des connaissances via un questionnaire.