

## TMS des membres supérieurs

### Facteurs de risque et stratégies de prévention



2 jours

2021

28.29 juin



Médecins  
Infirmier(e)s  
IPRP  
Assistants techniques



930 € HT - Repas inclus

**DPC** action soumise à validation

Référence : 12x069

**Ce stage permet le repérage et l'identification des facteurs de risque à partir de l'observation de la situation de travail ainsi que d'approcher les stratégies d'évaluation des risques et de prévention en entreprise.**

R

#### Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

#### Objectifs

- Repérer et identifier les facteurs de risque de troubles musculosquelettiques (TMS) à partir de l'observation de la situation de travail et l'utilisation d'outils de dépistage.
- Formuler des propositions d'aménagement technique et/ou organisationnel.

#### Programme

- Étudier les statistiques d'accident de travail et maladies professionnelles concernant les TMS, les mettre en lien avec les besoins d'intervention en entreprise.
- Identifier les principaux facteurs de risque déterminant la problématique TMS : facteurs biomécaniques, organisationnels et psychosociaux (RPS), sensibilité individuelle.
- Définir une stratégie d'approche des TMS en entreprise.
- Utiliser les outils de dépistage et d'identification des facteurs de risque.
  - Présentation.
  - Exercices pratiques.
- Introduire les stratégies de prévention : repérage, intervention, rôle de l'équipe santé travail. Se positionner dans l'équipe santé travail en fonction de son profil et de sa mission.

#### Modalités pédagogiques

- Pédagogie affirmative et active.
- Exposés théoriques illustrés.
- Études de cas.

#### ANIMATION

Ergonome

#### DÉROULEMENT

➢ 9h00-12h30 / 13h30-17h00

#### SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.
- Remise d'un certificat de réalisation.



Organisme de formation  
certifié ISO 9001:2015,  
ODPC, datadocké