

CARDIOFRÉQUENCEMÉTRIE PRATIQUE



3 jours

2020

22.23.24 juin



Médecins

Infirmiers

IPRP

Assistants techniques



1 200 € HT – Repas inclus

DPC action soumise à validation

Référence: 12ECPT001

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30/13h30-17h00
- Supports de cours inclus.
- Évaluation globale de la formation.
- Évaluation des acquis de la formation : autoévaluations, quiz ou analyses de cas.
- Remise d'une attestation de fin de stage.



Organisme de formation
certifié ISO 9001:2015,
ODPC, datadocké

Prérequis

Exercer en service de santé au travail.

R

Objectifs

- Pratiquer et interpréter un enregistrement en continu de la fréquence cardiaque au poste de travail.
- Utiliser la cardiofréquencemétrie selon le contexte ergonomique du poste de travail ou lié à l'état de santé du salarié.

Programme

- Principe de l'étude cardiofréquencemétrie (CFM).
- Facteurs de variation de la fréquence cardiaque (FC).
- Indications en santé au travail, contextes des études CFM.
- Méthode des coûts cardiaques.
- Réalisation pratique de la pré-étude: pièges à éviter.
- Matériel recommandé, précautions de choix.
- Méthodologie de recueil de la FC de référence.
- Indices d'astreinte cardiaque et valeurs limites en milieu de travail.
- Grilles et abaques de pénibilité.
- Analyse informatique du tracé: étapes successives à réaliser pour interpréter les tracés.
- Analyse des phases de travail, corrélation avec l'activité.
- Évaluation de l'astreinte cardiaque du travail à la chaleur.
- CFM en rééducation cardiaque et réadaptation professionnelle.
- Interprétation chez le salarié en reprise de travail.
- Rédaction du rapport et des conclusions.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie affirmative et expérientielle.
- Travaux pratiques: enregistrement, transfert, analyse informatique.
- Exemples d'études présentées par le formateur et échanges à partir d'exemples concrets amenés par les stagiaires.

**Formation sur mesure possible en intra
avec le matériel du service.**

Lecture conseillée:

MEUNIER P. « Cardiofréquencemétrie pratique en milieu de travail »
Éd. Docis, 2014, Paris